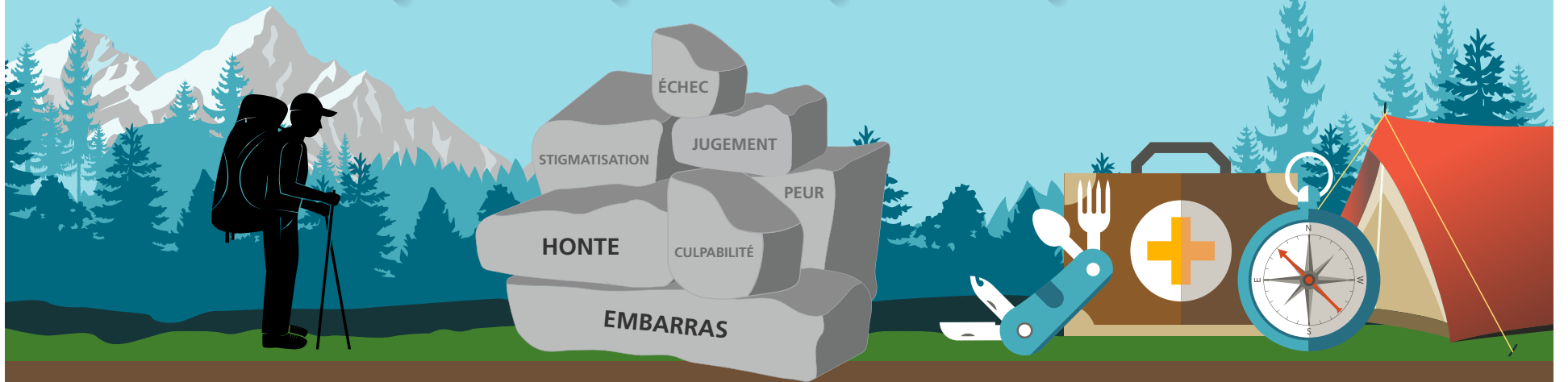
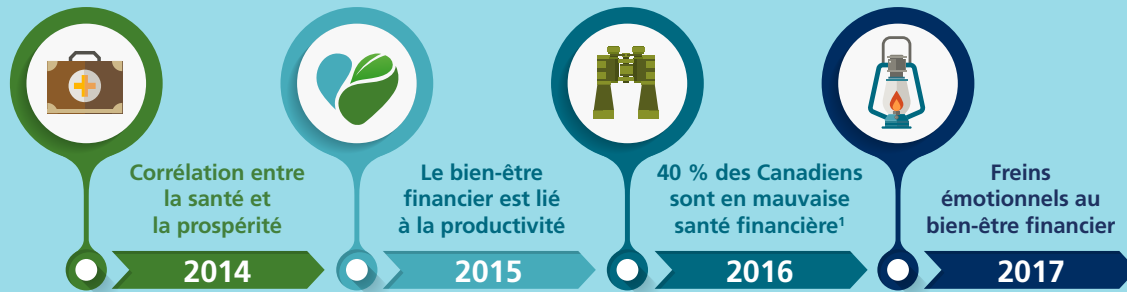


TRACER SON CHEMIN VERS LE BIEN-ÊTRE FINANCIER

L'approche Manuvie axée sur la santé et la prospérité nous a conduit à faire de nombreuses découvertes sur le bien-être financier et son incidence sur la santé et la productivité. Suite à nos discussions avec des conseillers en santé, nous avons fait une nouvelle découverte : des obstacles émotionnels peuvent se dresser sur le chemin.



Nous avons en place d'excellents outils permettant d'aider les Canadiens à atteindre le bien-être financier. Cependant, nombreux sont ceux qui rencontrent des obstacles émotionnels sur leur chemin.

Ce que nous ont dit les conseillers en santé

DANS PLUS DE 50 % DES CAS

lorsque des personnes cherchent de l'aide, les problèmes financiers font partie de l'équation

MAIS

SEULEMENT 1/3

des individus font le lien entre leur situation financière et leurs autres problèmes

POURQUOI?

46%

estiment qu'il est difficile de parler de leurs problèmes financiers, surtout en raison de la honte et de l'embarras

Les personnes qui font face à des problèmes financiers ne parlent pas de leurs soucis. Elles se sentent prises au piège par leurs problèmes financiers et elles y pensent la nuit mais aussi le jour.

93 % estiment que le stress financier a une incidence sur le travail et la productivité



500 000

Canadiens s'absentent du travail chaque semaine à cause d'un problème de santé mentale²



70 %

des coûts d'invalidité sont associés aux problèmes et aux maladies de santé mentale³



Les employés en mauvaise santé qui travaillent sans bénéficier du soutien adéquat coûtent annuellement de

15 à 25 milliard \$

en perte de productivité aux entreprises canadiennes⁴

Travaillons ensemble pour aider

les Canadiens à surmonter cet obstacle

Les employés doivent savoir ...



Ils ne sont pas seuls

Être en mauvaise posture financière est plus fréquent que nous le pensons.



Ce n'est pas grave

Avoir des difficultés financières ne signifie pas que nous avons échoué.



Ils peuvent toujours y arriver

Grâce à un soutien adéquat, tout le monde peut se sentir à l'aise avec la gestion de son argent!

Aidez-nous à préparer le terrain

manuvieprosperteetsante.ca

Toutes les données proviennent l'étude : Les freins émotionnels au bien-être financier – Enquête de Manuvie / Homewood, 2017, à moins d'indication contraire. Les conseillers en santé traitent un large éventail de problèmes de santé mentale, notamment les problèmes familiaux et relationnels, les événements chocs, les dépressions, les problèmes de gestion de la colère, les transitions de vie et les problèmes personnels.

1. Étude de Manuvie sur le bien-être financier – Indice 2016 - <https://www.manuvie.ca/content/dam/consumer-portal/documents/fr/other/CS5156.pdf>

2. Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada, Commission de la santé mentale du Canada (2012) - <http://strategie.commissionsantementale.ca/pdf/strategie-text-fr.pdf>

3. Santé mentale en milieu de travail, Commission de la santé mentale du Canada (2016) - https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2017-01/Issue_Brief_workplace_mental_health_fr.pdf

4. Projet de recherche sous forme d'étude de cas : Rapport provisoire de 2015 sur les premiers résultats, Commission de la santé mentale du Canada - https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/mhcc_casestudyinterimresults_fr.v6a-ebook_0.pdf

Le nom Manuvie et le logo qui l'accompagne sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. CS5709 F (10/17) AODA

Manuvie